做自己的形象设计师

PERFECT HAIRSTYLE

完美发型

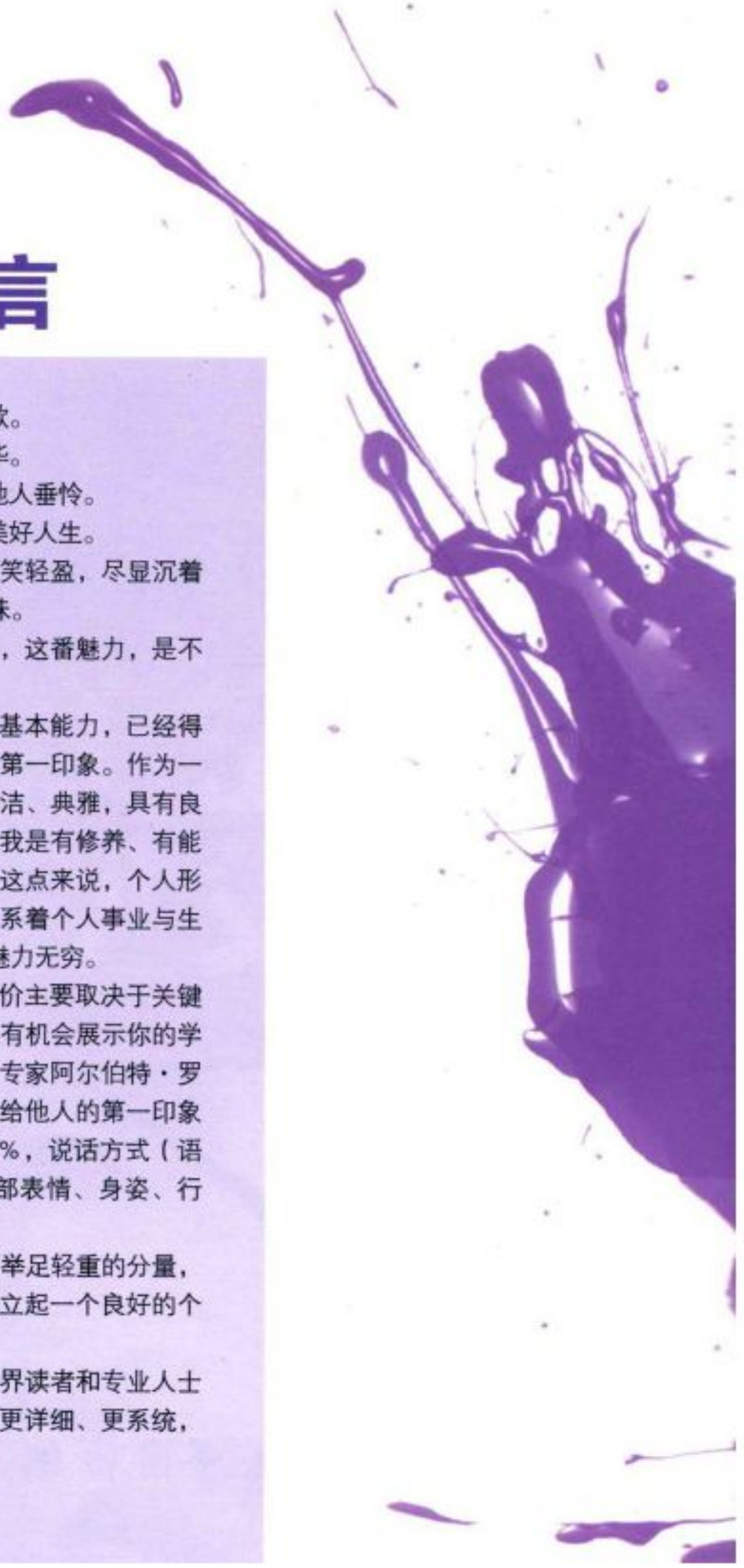
王巍 主编
杨柳 编著





中国纺织出版社

PREFACE 前言



有些女人，清纯甜美，清丽容颜抒写人生之歌。

有些女人，自信火热，闲庭信步游走世间繁华。

有些女人，不奢望青史留名，安然静好只等他人垂怜。

有些女人，无所谓旌旗十万，洗尽铅华尽享美好人生。

所到之处，无需浓妆，便带出惊鸿美态，浅笑轻盈，尽显沉着优雅。回眸微笑，言谈举止，无不透出万般女人味。

每个人在心中都有另外一个自己，这种女子，这番魅力，是不是你心中的完美期待?

现代社会，形象力与体力和智力并列为三大基本能力，已经得到越来越多人的关注。个人形象力的重要性源自第一印象。作为一个社会人，总要与他人往来接触。一个人衣着整洁、典雅，具有良好的个人形象，也是向他人暗示："请相信我，我是有修养、有能力的"，从而为自己赢得更多的好感和机遇。从这点来说，个人形象何尝不是有价的? 形象是金，形象有价。它关系着个人事业与生活的方方面面，良好的形象使一个人充满自信、魅力无穷。

心理学家指出，人在交往中，他人给你的评价主要取决于关键的几分钟，甚至是前30秒。在此期间，你不可能有机会展示你的学历证书、职称证明和简历。美国著名的人际关系专家阿尔伯特·罗宾对人们的直接交往进行研究后指出：一个人留给他人的第一印象受几个方面因素的影响，其中说话内容本身占7%，说话方式（语速、语调、音量等）占38%，非语言信息（面部表情、身姿、行为、服饰等）占55%。

可见，人的外在信息在给他人的印象中占有举足轻重的分量，没有一个得体、优雅、文明的外在形象，很难树立起一个良好的个人形象。

2009年出版的《时尚淑女课堂》，受到了各界读者和专业人士的一致好评，应广大读者朋友们的邀请，出一套更详细、更系统，

且通俗易懂的书籍，是我回馈广大热心读者朋友们的最大动力。这套书让我聆听到了更多的声音："今天有个重要的约会，能否教我几招让我在他人面前大放异彩？""我是应届毕业生，可否有简单的技巧让我在面试时受到青睐？""我是个业务员……"确实已经有不少人开始注意到，学会装扮自己，的确能够为自己的生活及工作上带来很多方便。

当你接触到新朋友，想要更进一步交流却苦无话题时；当你在异性面前，却无法吸引他人的注意时；在聚会中，总被人遗忘时，提升自己的形象影响力（简称形象力）一定可以帮助你解决这些问题。

如果你没有一个系统的时间来学习各种彩妆、发型及服饰搭配的专业知识，也没有太多耐心去练习艰深的复杂手法，但又不甘于做个平凡的"路人"，希望能随时成为目光的焦点，在众人之中脱颖而出，并且在工作及生活中维持更和谐及亲密的人际关系，不要怀疑，这套书正是为你而写。

纵观这套书，最大特色是三个方面的突破。

第一，更具规模、规律更细。行业人士都知道，形象管理中也有很多规律可循。在这套书中，我尽可能地将规律深入浅出，让读者朋友们不必通过专业系统的学习，也能深谙其中的手法和细节。掌握了书中所阐述的相关规律，就能在共性中寻找个性，对于提升自我形象有着决定性作用。

第二，更具实用性。较之《时尚淑女课堂》，这套书带给读者朋友们最直观的感受，就是完全可以照着这本生动的教材动手完成一些生活中的发型、化妆以及日常的装扮。

第三，大乐取于简，形象管理也是如此。这套书从服装、发型到化妆都非常生活化，简单到任何人随时随地都可以动手修饰自己。爱美之心，人皆有之，如果读者朋友们能在看了这套书之后，愿意动手来修饰自己，而形象也有所提升的话，就是我最大的期待了。

"做自己的形象设计师"这套书并非专业研究的书籍，而是一套生活实用书。分为发型、化妆及服饰搭配三个方面，主要是为那些希望在最短的时间里完成自我扮靓，并且提升个人魅力的朋友们准备的。我的目的，并不是希望所有阅读这本书的读者都变成一位专业的职业造型师或是形象设计师，只是希望借助我个人多年的经验，教大家如何运用装扮让自己的生活更美妙。

因此本书不会让你花大价钱买许多昂贵的化妆工具和名牌服装，也不会让你花几个月时间练习手法，而是在日常生活中，依照不同场合，不拘形式，灵活运用，改变自己！

湖南杨柳化妆形象设计艺术学校校长
杨柳
2011.3

内容提要

本书从美发工具的介绍开始，循序渐进地讲解打造发型的基本手法，并按照少女风格、优雅风格、古典风格、前卫风格、少年风格、异域自然6种不同风格进行分类，每种风格都展现了几款适合不同场合的日韩系流行发式，步骤详解，无微不至，让人一看就会。更有陈好、董卿、范冰冰等不同类型女明星的经典发型剖析，更多风格强烈的发型供读者欣赏借鉴。想享受完美发型的视觉盛宴，就翻开这本书吧！

图书在版编目（CIP）数据

完美发型 / 王巍主编. — 北京：中国纺织出版社，2011.6
（做自己的形象设计师）
ISBN 978-7-5064-7182-4

Ⅰ. ①完… Ⅱ. ①王… Ⅲ. ①理发—造型设计 Ⅳ. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第259549号

策划编辑：向　隽　　责任编辑：陈　芳　　责任印制：刘　强
编　　委：张　苗　陈丽娟
摄　　影：朱军昌　　装帧设计：盛小静

中国纺织出版社出版发行
地址：北京东直门南大街6号　邮政编码：100027
邮购电话：010-64168110　传真：010-64168231
http://www.c-textilep.com
E-mail:faxing@c-textilep.com
湖南凌华印务有限责任公司印刷　各地新华书店经销
2011年6月第1版第1次印刷
开本：889×1194　1/24　印张：4
字数：70千字　定价：25.00元（附光盘1张）

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

目 录

Part1 美发基础入门

7 **美发工具的认识**
7 梳子
8 电卷棒
10 吹风机
10 电热卷
11 电夹板
11 造型的辅助用具

13 **美发必学的四大要点**
13 回梳
13 层次
13 发色处理
14 刘海的变化

14 **影响视觉效果的发型差异**
17 **发型的基本技巧**
17 绑发
18 编发
20 包发
22 扭发

Part2 风格篇

24 **少女风格**
24 职场
26 约会
28 休闲
30 晚宴

32 **优雅风格**
32 职场
34 约会
36 休闲
38 晚宴

40 **古典风格**
40 职场
42 约会
44 休闲
46 晚宴



48 **前卫风格**
48 职场
50 约会
52 休闲
54 晚宴

56 **少年风格**
56 职场
58 约会
60 休闲
62 晚宴

64 **异域自然风格**
64 职场
66 约会
68 休闲
70 晚宴

Part3 时尚篇

73 **风靡日韩的自然发型**
73 丸子头
74 新娘发型

76 **备受瞩目的明星发型**
76 高贵端庄万人迷
78 优雅淑女如董卿
81 复古惊艳范冰冰

84 **个性十足的朋克造型**
84 长发朋克
87 短发朋克

89 **发型欣赏**
89 甜美春日
90 优雅夏日
91 浪漫秋日
92 复古冬日

Part4 完美发质的打造

94 怎样护发
95 美发你问我答



part 1
美发基础入门

美发工具的认识
美发必学的四大要点
影响视觉效果的发型差异
发型的基本技巧

俗话说“万丈高楼平地起”，没有良好的基础，则不利于个人更进一步的深造。要了解美发造型，也要先从基础开始，从你打开这本书开始，你就如同踏入了爱丽丝仙境一般，美发界有着无穷无尽的美丽造型等着你……

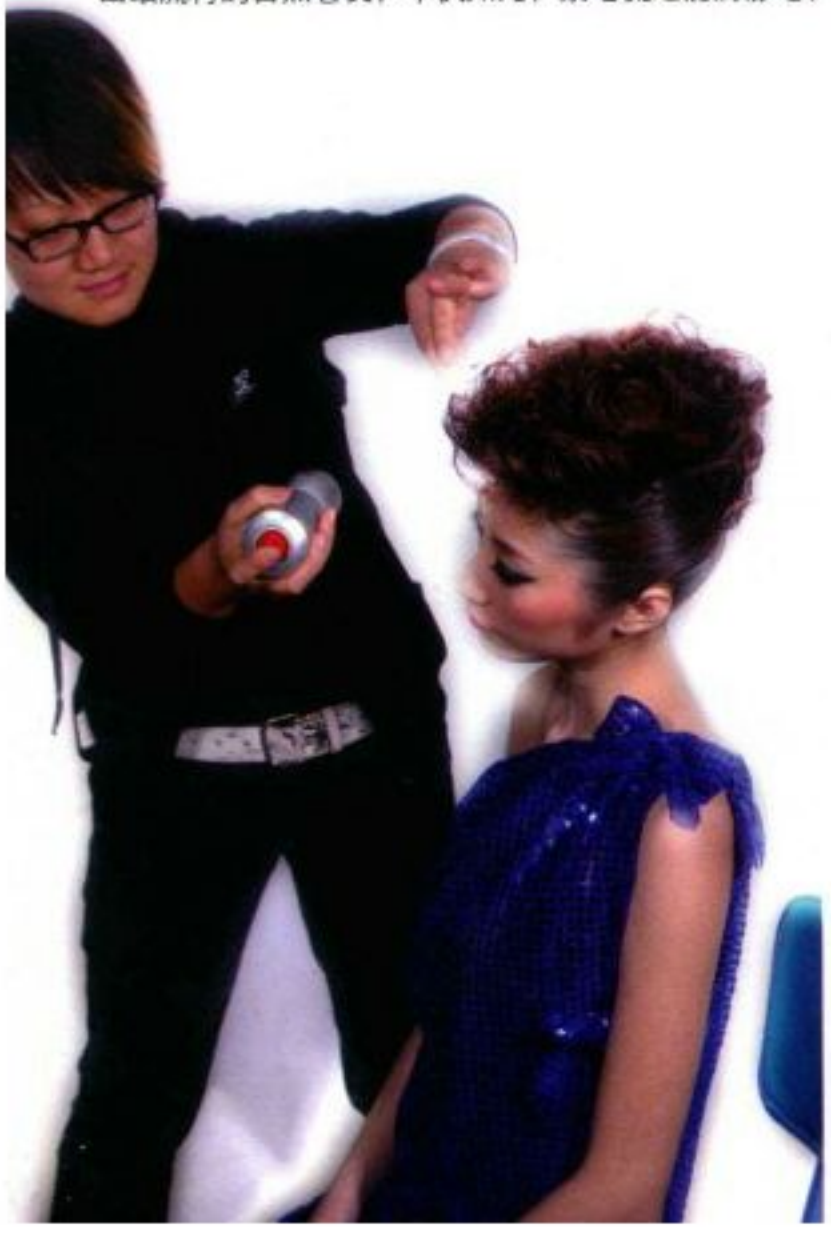


美发工具的认识

美发师之于美发就像雕塑家之于雕塑作品一样，只不过在美发师手中的顾客是有生命的，作品也是会自我变化的——头发会长长，但这些丝毫不会影响美发师的创作激情与能力，音乐、美术、舞蹈、文学也是一样的道理。发型师只有通过对顾客头发的发质、颜色、生长方向、形状、比例、纹理等的全面了解，才能创作出令顾客满意的作品，而对美发工具的认识，是成为一名美发师的开始。

梳子

通常日常多用的梳子有尖尾梳、恤发梳以及可辅助吹风机吹出C形波浪的滚筒梳。其中尖尾梳有两种，一种是平的尖尾梳，另一种是用于恤发的恤发梳。恤发梳有三层齿，可以接触到头发的三个层面，除了可以分发线以外还可以用逆刮的方式使头发呈现蓬松感以便于造型，尾端更能调整头发流向和线条感。鬃毛梳也有恤发的功能，它能防止静电，让头发尽量避免受损，还可使头发梳得更蓬松，更有质感，是爱美的美眉做卷发造型必备的宝贝哦。利用热风和鬃毛梳特有的强摩擦力，可塑造出最流行的自然卷发，不仅如此，鬃毛梳还能防静电，最适合冬天使用。





电卷棒

电卷棒是变发道具中最流行、变发速度最快的造型工具。粗细不同的电卷棒卷出来的发型效果各有不同，很多漂亮的日韩造型也是靠它，这也是很受中国美眉们青睐的原因哦，一般刚开始使用时，大多数初学者会出现左边和右边的卷呈同一方向，再者对于有些初学者会出现本身是很健康的发质卷后却变质的情况。我们可以卷后将其固定，等其冷却再把卷放下来就可以了。



12号卷棒



25号卷棒



38号卷棒

卷发通常有内卷和外卷之分。内卷给人的感觉传统内敛，中规中矩。外卷给人感觉活泼开放，通常卷的纹理不是特别分明，有一种随意的时尚美。



内卷示意图



内卷的效果



外卷示意图



外卷的效果

内外卷

混乱的内外卷没有一定的规律，更具时尚感，只要是你想要的感觉。

卷棒的角度

卷的方向以及角度都会影响头发的弧度和发型的打造。

通常按照自己所需要的纹理来确定，大多数是45～90度，当然也有大于90度或小于45度的。

如果想要卷出漂亮的弧度，卷发的时间要根据头发的健康程度来定。通常染过色的头发比较容易卷出漂亮的弧度和层次感。一般电卷棒的温度控制在200度以下。初学者会遇到很多问题，只要多做多练便会更好地使用电卷棒。电卷棒不会出现烫伤手、耳、脸之类的问题。当然要想很好地使用电卷棒做出漂亮的发型是需要长时间的努力的，也是很考验耐心和毅力的哦。

横卷

发棒卷出来的发卷呈波浪纹。

竖卷

发棒卷出来的效果比较蓬松自然，而斜着卷的看起来随意、有动感。



内外卷的效果



横卷示意图



竖卷示意图

直卷

电影《功夫》里面著名的“包租婆”形象是典型的直卷式样。直卷卷出的弧度自然而有弹性，用于做大波浪以及造型，非常容易打理。







吹风机

吹风机是大家非常熟悉的造型帮手，美发师们拿它来吹发造型。日常生活中，人们主要用它来吹干头发，当然，有时也可利用热风吹出卷曲的弧度，做出不同的漂亮造型。我们在选择吹风机时应注意它的款型，买到适合自己的，手感好的，用起来也非常容易上手。再就是吹风机的品质也很重要，好的吹风机不仅外观款式漂亮，而且安全系数高。一般男发更应该有一款好的吹风机来帮助他塑造更帅气的造型。

电热卷

电热卷适合在化妆前使用，可帮助化妆师节约造型时间，同样也适合忙碌的上班一族，快而方便。上卷的方向和角度不同就会出现不同的视觉效果，没事时可多加练习来加强自己的熟练度以及速度，特别是喜欢大波浪的女孩，可在两边上好卷后，洗脸、化妆，拆下就可出门。电热卷是所有女同胞和造型师们的法宝，很好用哦！



各种形状的吹风机



电热卷

电夹板

如果你的头发出现毛躁或自然卷，跟你想要的长直发相差很远，这时候你会想到选择做离子烫来改变头发的发质。但你发现不久之后，你新长出来的头发还是卷卷的，跟下面的直发一点都不和谐，这时候，该怎么办呢？要是有一块平板的直发夹将会带来很多方便，这样就可以时时刻刻保持直发，保持你的魅力了。以前的直发太直太硬太贴，不但给人一种不自然的感觉，而且还不能起到扬长避短的作用，现在流行的直发是有一些弧度的，很自然的直。在操作时应该考虑脸型的差异，可适当地在脸型的两侧形成带有些许弧度的发丝，才能更好地修饰脸型。

浪板夹是一种非常前卫个性的夹板，也是一种直线烫工具。可用于增加头发的量感以及丰盈感，适合于一些前卫个性的女生。不过要注意的是，这种浪板夹虽然有独特的效果，但头发不宜太过蓬松，所以编发或绑发才会更漂亮，否则看起来像狮子王。



浪板夹



平板直发夹



自然直的头发

造型的辅助用具

干胶、发蜡、发泥都是我们常用的造型品。干胶也是美发造型的流行趋势之一，喷雾轻巧易干，造型感强。发蜡分为油性发蜡和水性发蜡，油性发蜡梳理工整干净的光马尾最漂亮。发泥一般用于抓、捏男发造型的层次感、线条感以及定型效果。

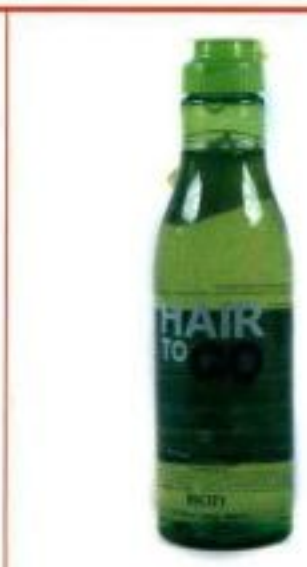
黑色发夹和钢夹 最好的钢夹产于日本，它可以很好地控制头发摆放的位置。不同的发夹有不同的功效，黑色发夹适合中国人的头发，可以出现在头发的表面。而钢夹只能做隐形夹，但它的力是黑色发夹的3倍，并且可以随着头型的弧度而改变。不管是黑色发夹还是钢夹都属于消耗品，因为发夹使用久了会出现弹性缺乏而松弛，所以建议买实惠好用即可。

黑色橡皮筋 黑色橡皮筋可以加强固定头发，而且不会抢走发型焦点。不宜买太小太细的橡皮筋，这样不宜于造型，而且容易断裂。在拆卸橡皮筋时，最好使用剪刀剪掉橡皮筋，以免伤到头发和头皮。

鸭嘴夹 我们在使用电卷棒造型时，鸭嘴夹可以将分区的头发进行固定，是想变化出美丽发型时不可或缺的重要帮手。



蓬松粉



造型啫喱



干胶



发膏



营养水



啫喱定型膏



撑发蜡



发泥



鸭嘴夹



黑色橡皮筋



黑色发夹



钢夹

美发必学的四大要点

回梳

回梳可分为基本恤、凌乱恤、刮恤等几种。具体步骤如下。







1. 基本恤

分出发片，从发尾一直恤到发根，如图①。

2. 凌乱恤

往头发相反的方向逆梳，如图②。

凌乱恤的效果，如图③。

3. 刮恤

拿出发片先恤发根，如图④。

慢慢向发尾靠近，如图⑤。

将表面梳滑，如图⑥。







层次

很多造型不能成功地体现头发的纹理和层次感，主要的原因是头发的层次不够漂亮，所以剪一款适合自己的层次感强的发型是很有必要的。



深发色



浅发色

发色处理

发色的深浅影响个人的气质和魅力。浅的发色，给人年轻时尚的印象，深的发色，给人成熟有韵味的感觉。

刘海的变化

刘海是一个人最打眼的地方，刘海的变化不仅影响一个人的脸型，还将影响到给他人的第一印象。刘海的厚薄，以及刘海分区给人的视觉感不同。齐刘海有一种个性化的时尚感；厚重的月牙形刘海显得时尚而可爱；轻、薄的斜刘海自然、端庄、大方；中分刘海古典、传统。



齐刘海



月牙形刘海



斜刘海



中分刘海

影响视觉效果的发型差异

很多初学者或是有美发基础的人，常常弄不清自己到底适合哪种款式的发型，为马尾是扎高好看还是扎低合适，这卷是做成向内卷还是向外卷好而不知所措。其实，这些问题都是对基础的技巧和工具的认知不足造成的，这些问题也是影响一个人的视觉效果的关键所在，所以弄清楚这些发型差异，学会这些基础技巧是让自己变漂亮的重要课题！

手梳和发梳的差异

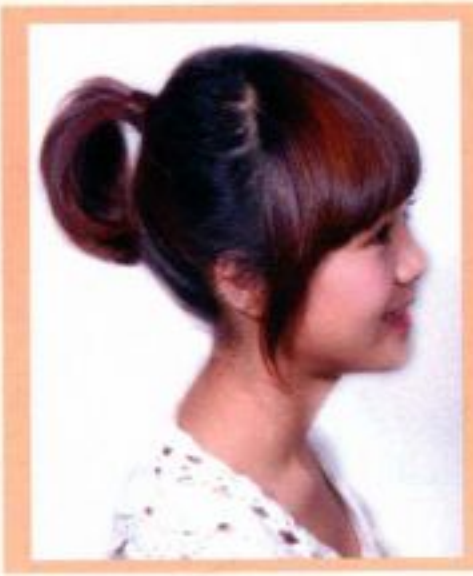
不同的马尾展示出一个人不同的精神面貌，发梳梳理太紧的马尾，往往会让人感觉严谨、成熟；手梳理的头发松散而随意，有自然纹理的效果，让人感觉年轻、休闲。

发梳

干净整齐的头发，通常可以呈现出端庄成熟的魅力，还可适当调整下搭的眼型，给人精神饱满的状态，大多数也会用于T台的造型，一丝不留的光整的高马尾，同样引领着时尚潮流。

发梳的效果





手梳

现在时尚流行的马尾发，大多数是手梳的，随意散放的发条和轻松的纹路，无处不突显它的休闲时尚感。

手梳的效果

高马尾或髻

高高的马尾或髻给人以年轻的时尚感，有朝气，更可用于改变不同的造型。



高马尾



高髻

中马尾或髻

这个高度的马尾，一般给人比较舒服自然的感觉，是很多人喜欢的一种高度，也是一个不太容易出错的高度。



中马尾



中髻

低马尾或髻

给人含蓄、内敛感，因为角度比较低，通常给人成熟稳重的印象，要注意不要把马尾扎在正中间，否则会有老气的感觉。



低马尾



低髻

偏马尾只将上半部绑出公主髻，这样立刻提升个人的气质。



偏低马尾



偏高马尾

发型的基本技巧

绑发



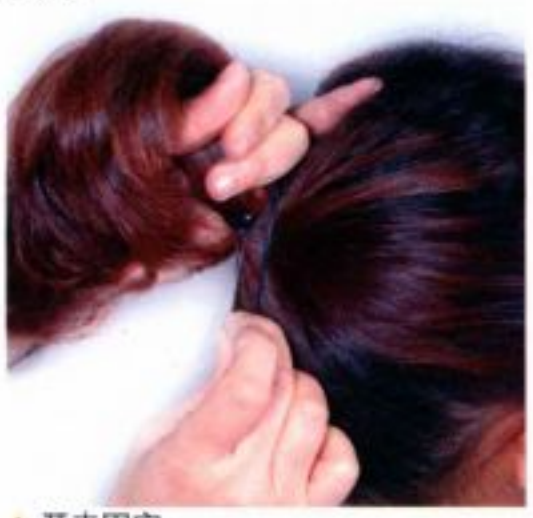
1. 绑马尾前的准备工作，绑好发夹的皮筋。



2. 将一头的钢夹插入马尾中。



3. 将另一侧橡皮筋缠绕马尾。



4. 开夹固定。



5. 用橡皮筋绑好的头发，但还只是完成了一半哦。



6. 取出发束。



7. 发束绕皮筋一圈，并将皮筋完全遮住。



8. 用发夹缠住发尾，并在发束中固定。



9. 绑好后的头发。

编发

两股编发

1. 取出发片，均分成两束后扭转。
2. 两束扭转的头发缠绕，或左边发束在上，或右边发束在上。
3. 继续扭转。
4. 两股编发成型图。

三股编发

1. 将发片均分成三股。
2. 左边发束从中间发束的上方过，右边发束从左边发束的上方过。
3. 同样操作。
4. 三股编发成型图。

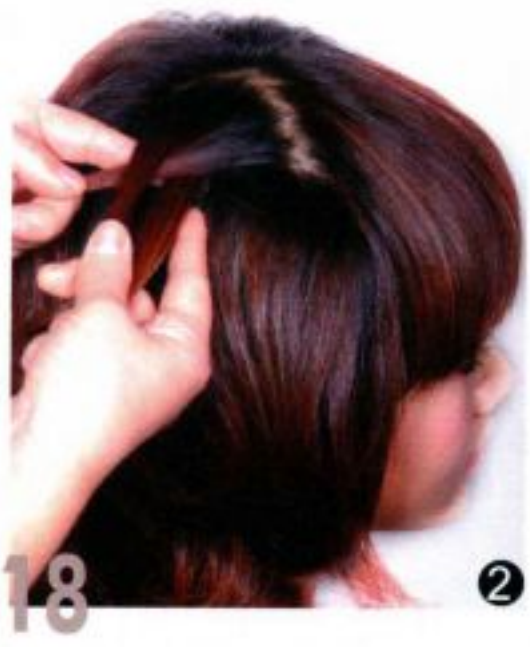


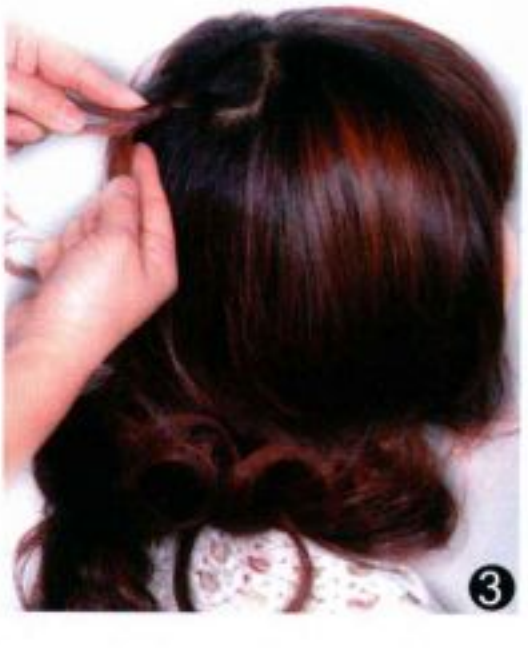














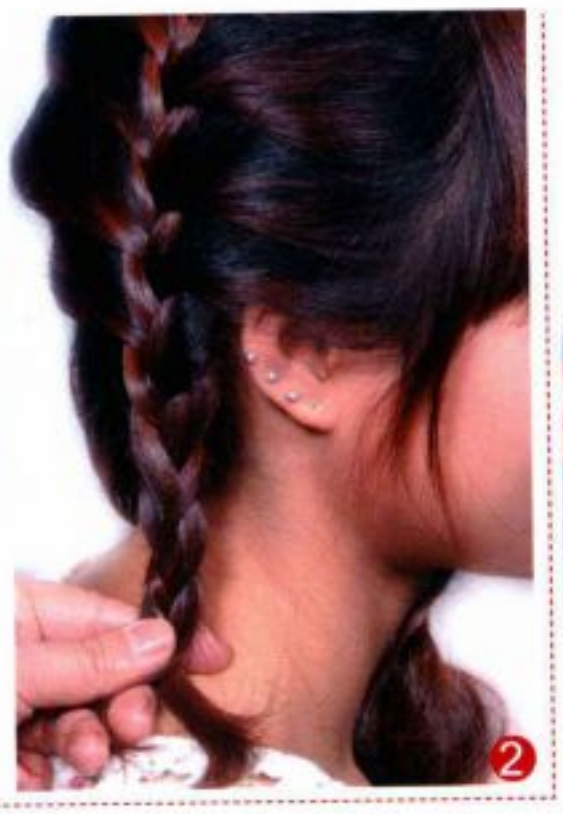
三股加发编发

1. 在三股辫的第一步环节结束后从右手边开始加发。
2. 左边加发，同样操作，成型图。

反手三股编发

1. 三束头发，右边发束从中间发束的下方穿过。
2. 左边发束从右边发束的下方穿过后，从中间发束的上方穿过。
3. 接下来同样操作。
4. 反手三股辫发成型图。













包发

单包

1. 后区头发梳成锥形。
2. 以发梳的梳尾为基点。
3. 向内扭转。
4. 下夹子固定。
5. 单包成型图。











交叉包

1. 将头发分成三个区，成Y字形。
2. 将左侧区头发进行恤发以增加发量。
3. 左侧发片表面梳光滑。
4. 借助于尖尾梳做梳扭包。
5. 右侧发片如左侧发片同样操作。
6. 下夹子。下夹子时头发不宜吃太多。
7. 交叉包完成图。















❋ 扭发

低扭发

1. 以发梳尖尾为基点。
2. 向内卷。
3. 绕360° 。
4. 下夹子固定。
5. 低扭发成型图。

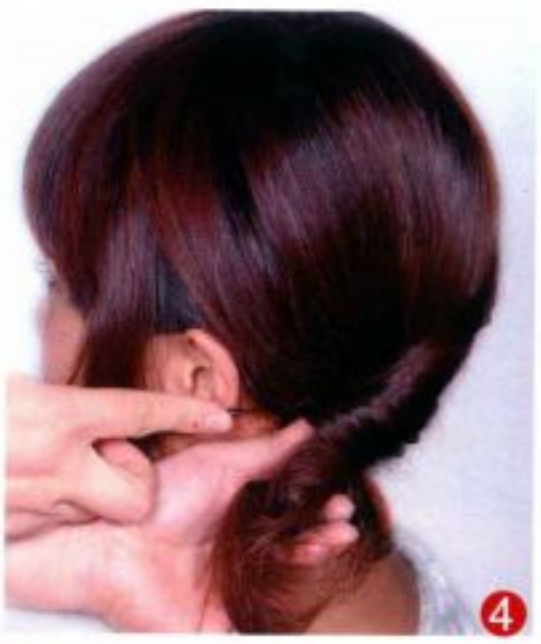
高扭发

1. 下区头发梳成锥形后以尖尾梳梳尾为基点，由左向右扭转。
2. 下夹子固定。
3. 高扭发成型图。

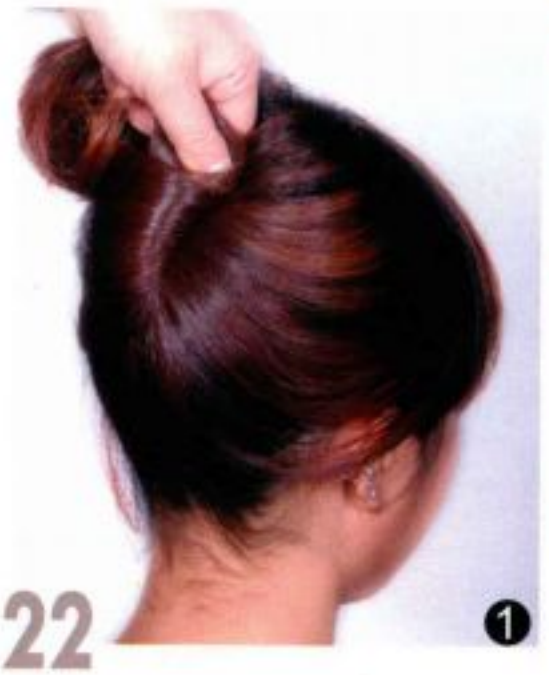


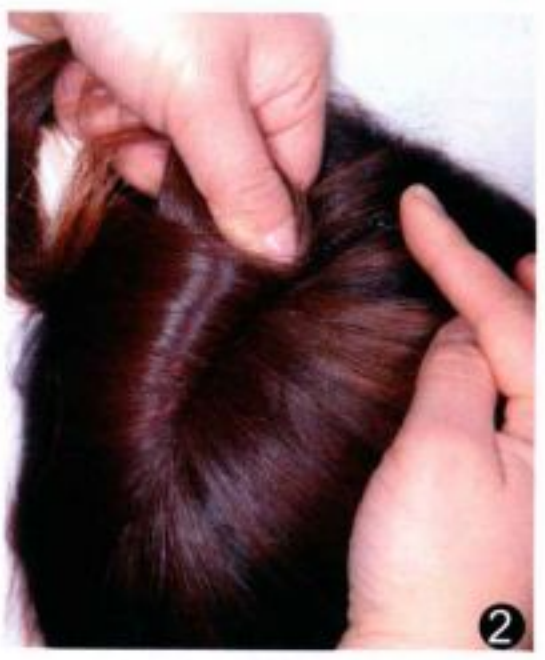
















part 2

风格篇

少女风格
优雅风格
古典风格
前卫风格
少年风格
异域自然风格

人与人之间的不同，就像世间没有任何两片完全相同的叶子一样。我们根据人的身材、气质、性格等因素将人分为6种不同的风格，分别是少女风格、优雅风格、古典风格、前卫风格、少年风格、异域自然风格，不同风格在不同场合的造型也是不同的。

少女风格

十七八岁是花季雨季，是属于少女的季节。少女风格属于曲线的年轻化风格， 她们具有甜美、圆润、纯真、活泼、可爱、娇柔等女孩子气十足的共性特征，她们适合染糖果色系和褐色（日系发型的流行颜色），浅的栗色或棕色。既可做直发也可做卷发，直发显清纯，卷发显可爱。这个季节，一款少女风格的发式是绝对不能少的哦。

职场

在职场中，你有必要表达自己干练、利落、智慧、冷静的一面，即便是少女风格的职业发型也要讲求简洁、利落。对于刚刚步入职场的女孩子来说，一款极具亲和力的发型是非常重要的。蓬乱而不杂乱的发梢处理，会使整体造型更加自然。斜分刘海让少女般的纯真甜美自然流露，就算是在职场，也是绝对有亲和力的。

STEP1



将头发分成前后二区。

STEP2



将前区的顶区部分拉松，调整成椭圆形。

STEP3



将头发分成前后二区，进行捆绑。

STEP4



上区发束缠绕固定，下区头发同样操作。

STEP5



将前区发尾做手拉发圈固定。

STEP6



下部发束如顶部发束操作。

STEP7



将发尾卷在手指上进行收藏，并调整形状。







·点 评·

粉红色的职业装，精致的项链，没有任何装饰的发髻，让你看上去像个成熟的小女人。

约会

温柔、甜美的韩国淑女发型，是约会时打动他的理想选择！自然的大卷松散盘发是韩国美眉们的首选，刘海处蓬松的处理，让整个造型更加跃动，甜美俏皮的美少女风格相信你的他会非常喜欢。

STEP1



在扎马尾前将头发用卷棒烫卷，施以发蜡梳光滑。

STEP2



扎好马尾后，从马尾下方抽出一束头发进行捆绑。

STEP3



将发夹打开，发尾缠于夹子下方落夹。

STEP4



将发片分成三片，进行大密度恤发。

STEP5



将三片连接恤发调整形状，发片表面梳理光滑。

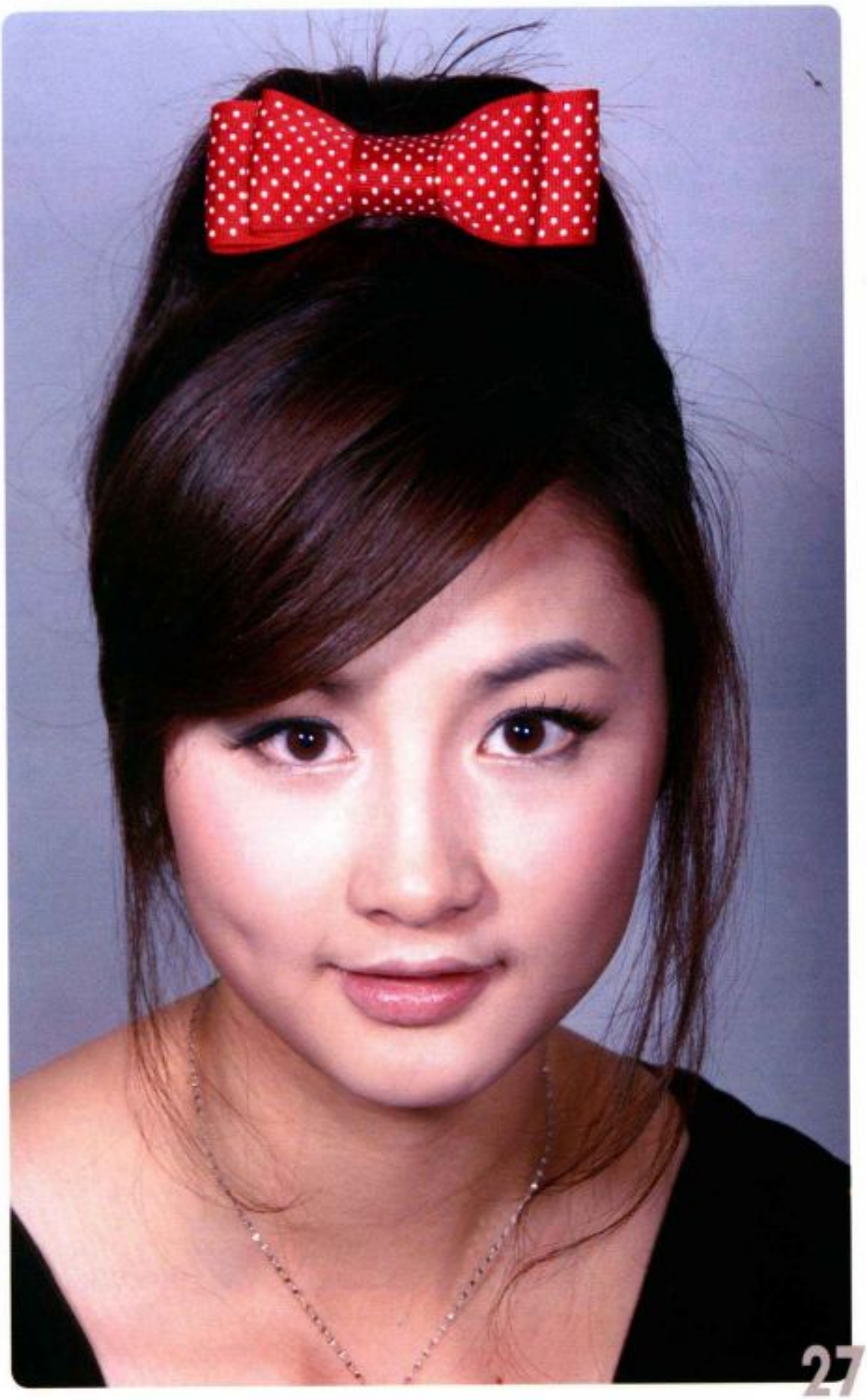
STEP6



头发整理后的发丝呈现恰到好处的卷翘弧度。







• 点 评 •

高高的发髻，发尾俏皮地卷着，前区的斜刘海与后区很好地衔接。

扇子般的睫毛，眼睛一眨一眨，脸颊上可爱的小酒窝中满是笑意，红色的蝴蝶结更加衬托皮肤的粉嫩。

休闲

随意、可爱的发型还是各位美眉们的最爱，可爱的齐刘海再加上浪漫的大卷，让芭比娃娃般的甜美可爱充分体现。该发型简单大方，最主要是舒服，自己喜欢。

STEP1



在顶区做小“Z”形的圆形分区。

STEP2



用小橡皮筋进行小马尾固定。

STEP3



给小马尾绑上可爱的带少女情怀的皮筋，并用小号电卷棒做卷曲处理。

STEP4



用大号电卷棒为下区长发做内卷处理。

STEP5



顶区小马尾恤发后用尖尾梳进行形状调整。



·点 评·

高高的朝天马尾，橙黄色的卡通发圈，脸上明媚纯净的笑容，怀中的“史努比”也在撒娇。轻松的休闲装扮，你一到来，人们的好心情指数噌噌上蹿。

晚宴

如果你在宴会上穿的是无吊带的礼服，头发编成麻花辫然后做个高髻，这样可以让你秀美的脸型展现出来。如果拥有公主般的长发，却又向往可爱的短发造型，何不让你脸侧的碎发随意留出，把后面的长发卷起做个髻呢。总之，高贵的发型不失少女的纯真和俏皮。

STEP1



头发成分前后二区。

STEP2



将前区恤发做扭发进行固定。

STEP3



后区以相反方向进行扭发固定。

STEP4



把后区的发尾向前恤发。

STEP5



用梳尾调整出纹理。

STEP6



调整形状后的侧面图。

STEP7



调整形状后的顶区效果图。







• 点 评 •

高贵而不失少女纯真的盘发，少女情怀的蝴蝶结，粉嫩白皙的皮肤，皮草、小香肩，举起酒杯时的从容和优雅……这位高贵的小公主，仿佛一位落入凡间的精灵。

优雅风格

优雅风格的女性眼神温柔，性格温婉细腻，贤淑脱俗，既有大家闺秀的大气，又有小家碧玉的灵秀。这种风格类型的人发型要求自然，略有曲线感和层次感，线条流畅，轻柔，发色大多以天然色为主。在耳朵下方做卷发，适合染咖啡色列棕色系、偏成熟一些的色彩。优雅的你，在任何时候都可以绽放迷人的光彩……

职场

精神的短发造型，得体的职业装，略施脂粉，相对于以往的严谨装扮和中规中矩的妆面，淡淡的妆容会不会让你有焕然一新的感觉呢？清新如此的造型，绝对是办公室里的一阵清风。做自然装扮也就是在职场注入一阵清新的风格，优雅的职场短发，也许能得到白领丽人的追崇……

STEP1



将头发向外翻卷烫发。

STEP2



顶区恤发做饱满状。

STEP3



调整形状。

STEP4



头发分上下两层做打结处理。

STEP5



第二层同样打结下夹固定。

STEP6



刘海区做恤发调整成弧线定型。

STEP7



随意将余发拉出纹理。



·点 评·

得体但不华丽的衣着，恰到好处的妆容，嘴角好看的弧度，所有的一切和大波浪卷相得益彰，期待自己在工作中的良好表现吧。

约会

浪漫的长卷发在浪漫的时刻也是最经典的，还可以选择将长发盘起，加上发箍做装饰。优雅的发型，是约会场合最自然的一种装扮，让你的他，看到你更小女人味的一面吧。

STEP1



拿出一小片发做三股双编加发。

STEP2



双编从右至左。

STEP3



拉出发圈，使头发更饱满。

STEP4



顶区调整成饱满的状态。

STEP5



将特意留出的发束烫卷。

STEP6



调整形状并定型。



· 点 评 ·

两鬓青丝静垂，耳坠在灯火中摇曳生辉，最是你那回眸一笑的温柔，对他来说，今生已经足够。长长的大波浪慵懒地搭在胸前，还等什么，流行的金铜色，时尚的卷发，一样都不少，随意饱满的弧度也是很容易打理的哦。

休闲

你是否希望打造一款适合休闲逛街的发型，并且希望可以凸显自己独特的风格？不妨尝试一下BOB短卷发型。崇尚休闲，就要显得随意，刘海自然下落停留在眼睛上方；崇尚悠闲，就要打破常规，不规则卷发更添甜美气质，深咖啡色又增添几分熟女味，端庄之中不乏动感，适合时尚的美眉们。以更轻松的方式，装扮自己吧！

STEP1



将头发分成左右两个不对等的区，并从分界线的侧边拿第一片发片。

STEP2



进行三股辫双边加发。

STEP3



将发丝从编好的发辫里轻拉出发圈，又称“拉花”。

STEP4



将左侧发辫绕8字固定于右边。

STEP5



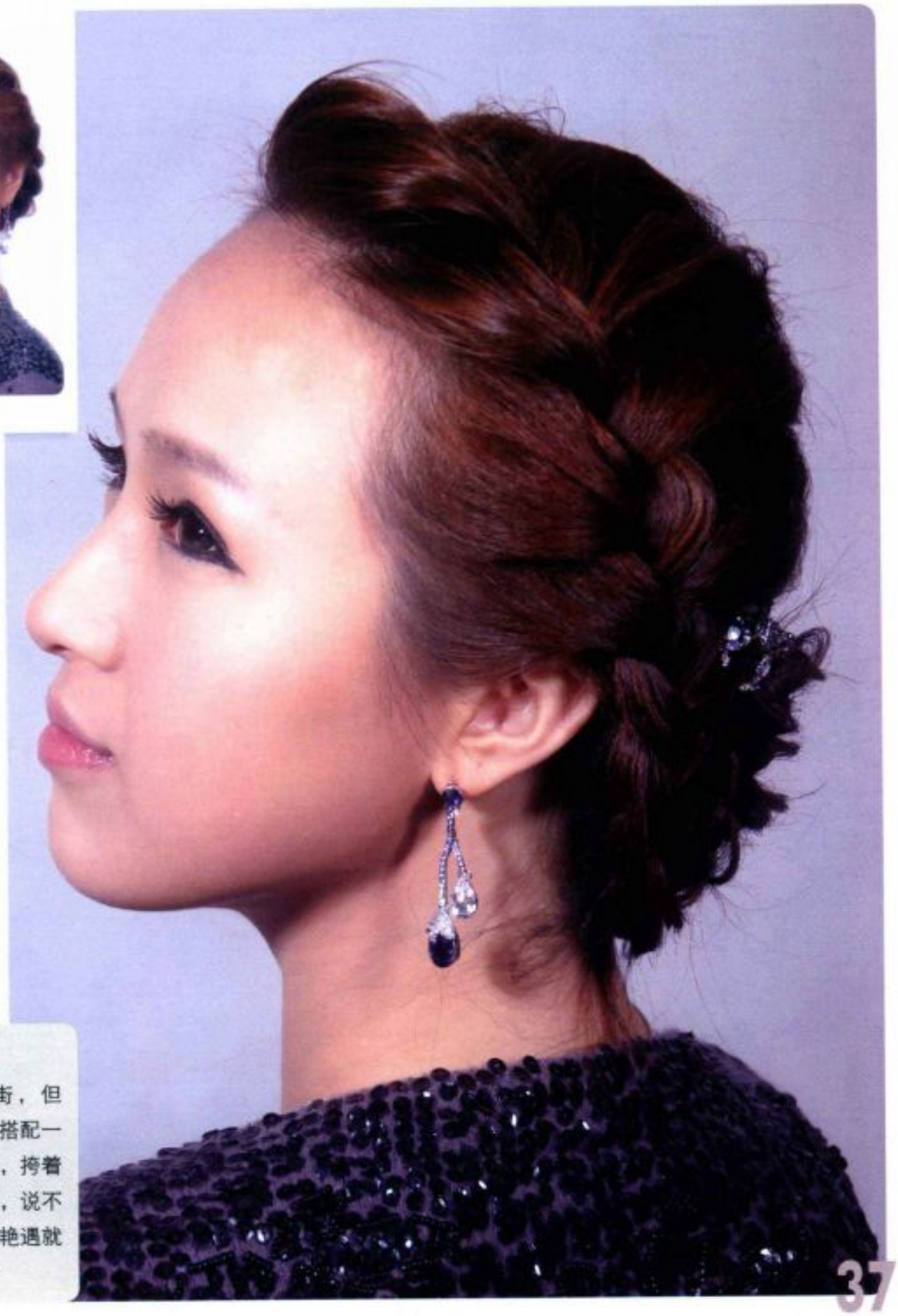
将右侧发辫绕8字固定于左侧发辫上。

STEP6



调整形状点缀饰品。





• 点 评 •

虽然是去逛街，但也要精心打扮，再搭配一条自己喜欢的围巾，挎着一个醒目的手提袋，说不定，你期待很久的艳遇就发生在今天哦……



晚宴

每年的各大颁奖典礼上，都少不了简洁、大方的盘发造型。把头发梳得很光滑，露出美丽的脖颈，再穿上迷人的席地长裙，这简直就是高贵派明星们的经典形象。如果你也想展现优雅又性感的一面，那么不妨试试！高贵、优雅、楚楚动人的你，在今年的晚宴派对上，主角绝对非你莫属。

STEP1



分出后枕区发，将前区先随意固定。

STEP2



后枕区发做两股千织编(手法与三股编相似），并将千织编拉松。

STEP3



继续做两股千织编。

STEP4



完成整条发辫编结。

STEP5



做单卷收藏发尾，用夹子固定。

STEP6



调整纹理线条感。

STEP7



保湿定型。

STEP8



造型后整个发型后部展示。



·点 评·

宴会上，美女云集，她们争相炫耀自己，你如何才能成为众人眼中的“第一美女”呢?

华美披肩下，一袭优雅的长裙，如星光洒下一般，小巧夺人眼球的首饰，一切的一切，让你有如美酒，未饮而不觉自醉……

古典风格

古典风格的人就好像是一位古代的美女，得体而大方，优雅而内敛，一举一动都有大家风范。她们端庄、大方、稳重、成熟而有领导气质，追求完美。但同样也冷静、高傲、挑剔、注重细节，容易让人产生距离感。这种类型的人既适合干净整齐的短发也适合迎风飘扬的长发，染色偏中性，咖啡色系或驼色系。斜扎的发辫，也不失稳重的感觉，如果你是古典风格的人也不妨尝试一下吧。

职场

空气感卷发散发着开朗亲和的气质，最适合初次面试的场合了。雅致的发髻或高贵的赫本头稍加调整，搭配得体的职业裙装或裤装，精致高档的手提包，恰到好处的首饰点缀，给人一种优雅、高贵的感觉，它是最佳的职场装扮。

STEP1



将顶区进行恤发，恤出弧形。

STEP2



梳出弧形，用发夹固定，发夹呈交叉状。

STEP3



侧区拿出一片发片扭转后下夹。

STEP4



左侧发同右侧一样进行扭转下夹。

STEP5



配上发饰，进行点缀。

STEP6



发型左侧效果图。



·点 评·

素雅的芙蓉，将含蓄的发型发散，有如画中的美人款款走来，穿上合体剪裁的套装，娇花照水，弱柳扶风，但美归美，千万不要小瞧了她们的工作能力哦……



约会

在约会的场合是古典型美人来一个大转变的时机。发箍、发带重新登上了时尚的舞台，风靡整个名媛圈。各种元素的发箍、发带让人眼花缭乱，让你可以轻轻松松在约会的场合变换发型。也许能给你的他带来不一样的惊喜哦。

STEP1



从侧区拿一片头发进行反扭。

STEP2



继续加发反扭。

STEP3



做一股加发至后下方，两侧头发同样操作。

STEP4



四轮反扭之后将余发做单卷，并下夹固定。

STEP5



左右两侧对称操作，并将发尾进行收藏。

STEP6



将最后一束头发梳理柔顺。

STEP7



将最后一片发进行单卷固定。

STEP8



发型完成后，后区效果图。





·点 评·

精细的发型，无论从哪个角度看都是美的，你的一颦一笑更是让他看在眼里，喜在心中，如此精心的打扮，让他知道你也是花费了心思的，你的心意不用说……

休闲

休闲逛街，随意就好，对年轻的美眉们来说，可做少女打扮。风情的斜扎卷发，外翻风格卷发等。年龄稍大的你可做优雅的装扮，舒服随意即可，染色大波浪卷发也是休闲逛街的首选哦。

STEP1



先将头发做波浪，再将整个头发进行恤发。

STEP2



将中间部分在后区下方用黑色橡皮筋绑扎。

STEP3



将右侧发做扭发固定至左方。

STEP4



将左侧发进行扭动固定至右方。

STEP5



整个发型定成后效果展示。

STEP6



添加饰物。鲜艳红花上的白色点缀增添了几分素雅，让端庄的你更添几分俏丽。





• 点 评 •

白色的休闲T恤，金属项链，红色的小花，让你觉得情绪高涨吧，休闲嘛，只要自己舒适就好了……

晚宴

在派对晚宴上，想表现出美丽的古典风格及优雅的气质，不花点工夫是绝对不行的。得配上高贵的晚礼服，别致的发型。你可以选择一款在颈部位置披垂下来的蓬松波浪卷度的发型，斜刘海的线条设计，呈现些许的神秘感。在这种场合下，身为高手的你，自然不逊色。

STEP1



随意分出二区，呈S形。

STEP2



将右侧发扭发成一股辫。

STEP3



将右侧发做一股手拉花辫。

STEP4



扭发后盘成略松一点的小发髻，然后用夹子固定。

STEP5



将左侧发做一股拉花后拿至右侧。

STEP6



与右侧发衔接并固定。

STEP7



把后区的发尾向前恤发。

STEP8



成型后的效果图。





·点 评·

松松的偏低发髻，慵懒迷离的眼神，白皙透明的肌肤，摆动的耳坠荡漾着万种风情，一举手、一投足都牵引着众人的目光，今夜的主角，除了你还会有谁呢……

前卫风格

头发不再是单一的个性表达，而是一种心情，一种状态，自信、快乐的状态。只一款发型，通过造型搭配的改变，就有属于你的前卫风格。它是革新，是时尚、摩登、与众不同的感觉。适合对比度大的发色或是一些流行色，大红、大紫、金黄等高纯另类的色彩，直发或卷发都可以。

职场

松散的卷发，大波浪或利落的BOB头都可以。在凌乱的基础上收敛一些，也绝对不乏柔美与干练。

STEP1



将前区刘海分出厚重的一大片。

STEP2



后区共分六片进行固定。

STEP3



右侧发扭动进行下夹固定。

STEP4



将左侧发在左侧进行固定并压在上一片的下方。

STEP5



所有发片同样操作并下夹子到上区的固定点。

STEP6



将后区发恤发并用梳尾调整出线条，整理形状。

STEP7



前刘海进行片状恤发。

STEP8



发型成型后。





·点 评·

时尚的衣着，自信的言行，率真的个性，无处不彰显着你与众不同的个性，给人一种干脆、利落的感觉，职场上的你也正是如此吧……

约会

约会发型可突出自己的前卫个性，但一定要选择女人味稍浓一些的发型，如果打扮得太过个性化，可能会把你的他吓跑哦。

STEP1



取顶区发恤发扎一蓬松马尾，留出发尾。

STEP2



将亮丝带扎在橡皮筋处。

STEP3



以顶区发为中心，共扎5个松散马尾。

STEP4



将5个马尾扎上亮丝带。

STEP5



以顶区为中心点，侧边马尾向中间点集中并下夹子固定，接下来调整形状。

STEP6



将后区发恤发并用梳尾调整出线条，整理形状。

STEP7



整理头顶发髻纹理，将前区刘海进行片状恤发。

STEP8



发型完成的后区效果图。





· 点 评 ·

闪亮的发带，偏高的发髻，让你看上去女人味很浓，个性开朗的你配上这身打扮，他一定乐开了花吧……



休闲

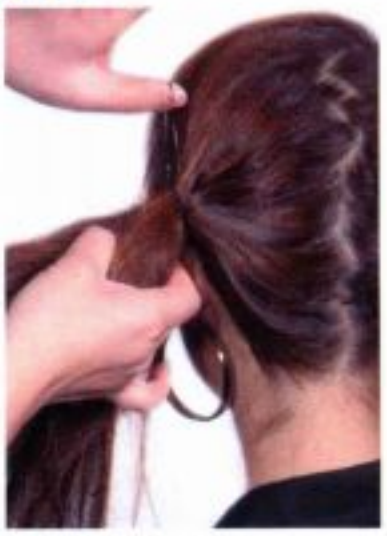
在不做大肆改动的前提下打造既实用又流行的发型，就算是在前卫个性的街头，也能展现你的率性气质，让你脱颖而出。

STEP1



先将头发用手指呈小Z字形分左右两发区。

STEP2



两发区各扎一马尾。

STEP3



抽出一小束发进行捆绑，遮住黑色橡皮圈。

STEP4



将马尾发进行散开式的恤发，并用梳尖挑出头发纹理。

STEP5



调整形状，喷发胶固定。

STEP6



发型完成的后区效果展示。

STEP7



搭配有个性的礼帽，将整个发型的时尚感凸显得淋漓尽致。



• 点 评 •

经典的流行小马尾，加入时尚的蓬松元素之后，将你前卫的个性展露无遗，就算是走在人流如潮的街头，你也照样能吸人眼球……

晚宴

个性的美眉也不乏高贵的气质，你既可做个性装扮，也可做高贵装扮。一头简单利落的潮流包发，或一头温婉柔顺的气质直发，定能将你推向派对晚宴的最高峰。

STEP1



将前区分出大U字区。

STEP2



将后区和侧区扎一马尾梳光滑，抹发蜡于发束上。

STEP3



将马尾分成若干等同的发束做扭绳固定。

STEP4



所有剩下的发束做扭发。

STEP5



下夹子固定。

STEP6



将前区头发烫卷后进行形状调整并下夹子固定。

STEP7



前后区头发成功衔接后喷发胶固定。

STEP8



添加饰品后的成型图。





• 点 评 •

时下流行的小烟熏妆，精致而高贵的时尚包发，一袭合体的宝蓝流光长裙让你在聚光灯下更加出彩……

少年风格

有这样一类人，她们既有女性的温柔、细腻，但又不乏男孩子气、利落、干练、帅气的气质，这就是典型少年风格的人。这种风格类型的人一般都适合清爽的男发造型，偏中性的头发色如浅咖啡、棕色系等，适合直线烫发如锡纸烫、螺丝烫、烟花烫。

职场

少年风格的女生只需要在面试职场上表达整齐、干净、利落的感觉即可，既给人稳重成熟的感觉，也能吸引住别人的眼球哦。

STEP1



将头发喷湿。

STEP2



用吹风将头发发根充分吹起来。

STEP3



将发蜡揉搓于发尾。

STEP4



处理纹理和形状。

STEP5



喷上发胶定型。

STEP6



造型后的效果。

STEP7

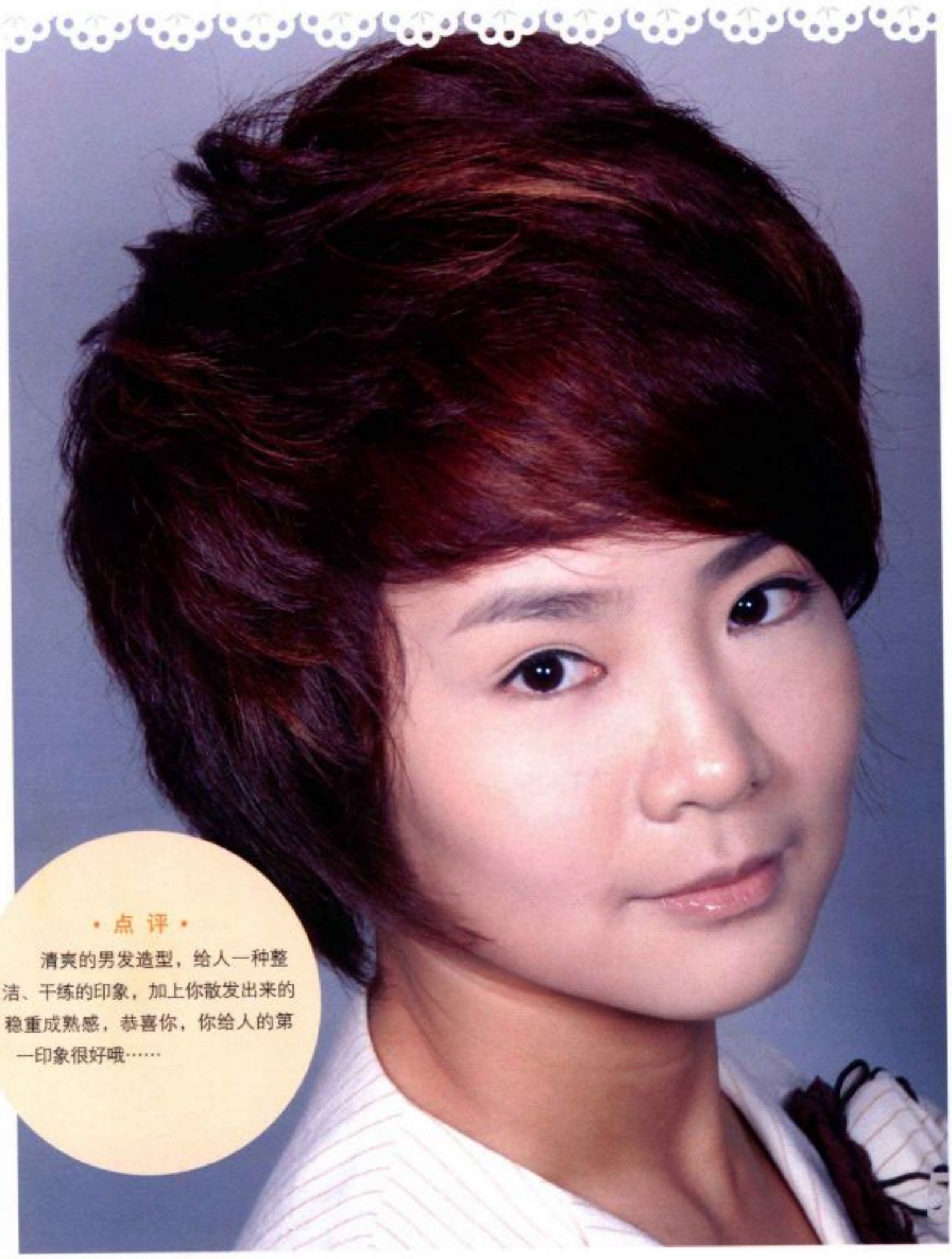


造型后整个发型侧面展示。

STEP8



造型后发型的后部展示。



·点 评·

清爽的男发造型，给人一种整洁、干练的印象，加上你散发出来的稳重成熟感，恭喜你，你给人的第一印象很好哦……

约会

松散的大翻翘或C形烫（也称弧形烫），可增加柔美感，也不乏俏皮的感觉，是各位中性美眉们的大爱哦。

STEP1



留出顶区，分出右侧区发。

STEP2



扎小马尾。

STEP3



用夹板微微夹出弧线。

STEP4



抹发蜡于手中，双手搓于发尾。

STEP5



与右侧发衔接并固定，调出纹理。

STEP6

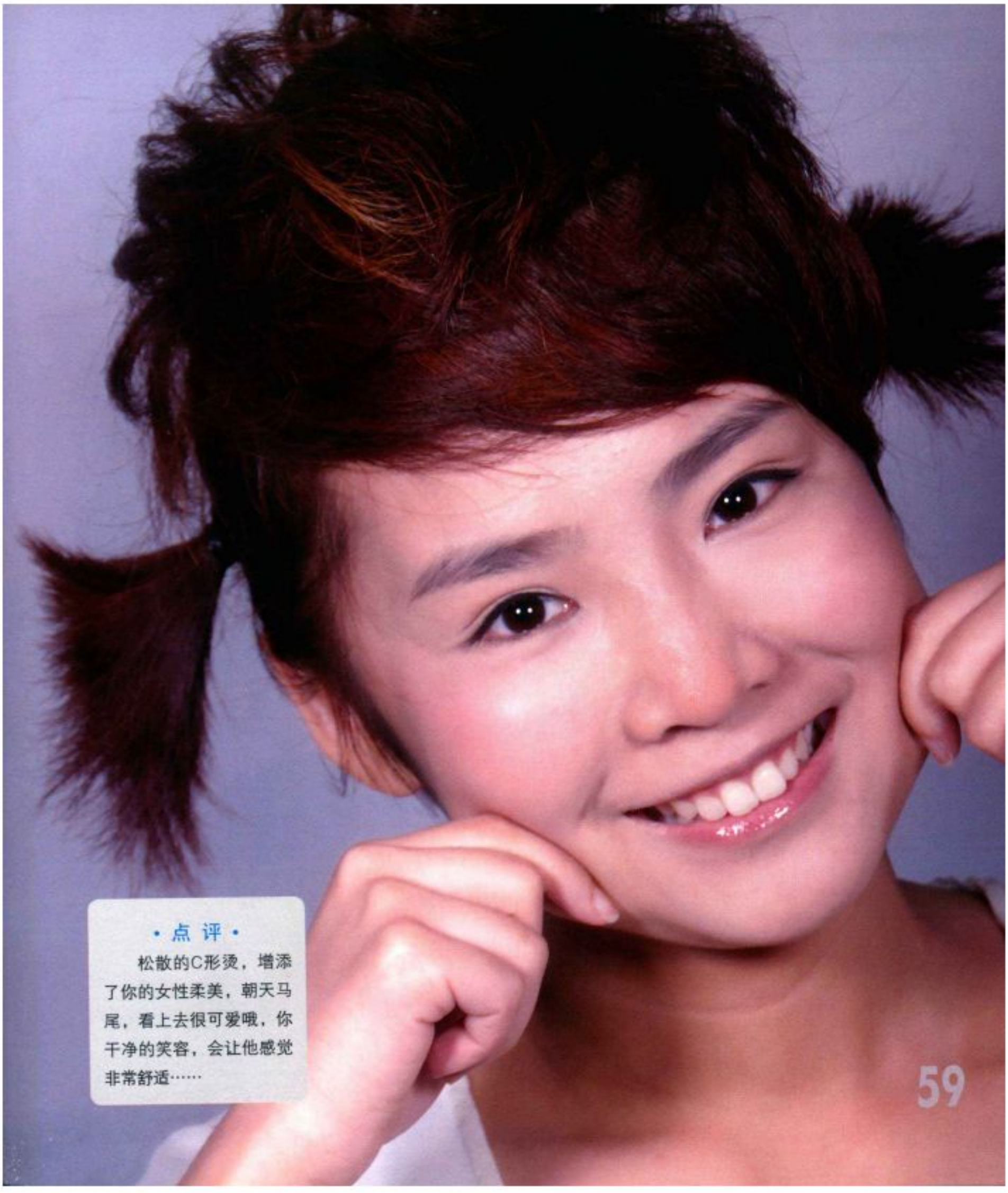


造型后侧面效果图。

STEP7



造型后后区效果图。


· 点 评 ·
松散的C形烫，增添了你的女性柔美，朝天马尾，看上去很可爱哦，你干净的笑容，会让他感觉非常舒适……
59

休闲

少年风格的美眉们，酷味十足哦，既可做酷性十足的个性装扮，也可做潮流的个性装扮。随意、自然是最重要的。

STEP1



将右侧发做一股加辫固定。

STEP2



做一股加辫均等式排列。

STEP3



三股发束完成后的效果图。

STEP4



将后区头发做恤发处理，与前区头发衔接。

STEP5



前区、顶区恤发。

STEP6



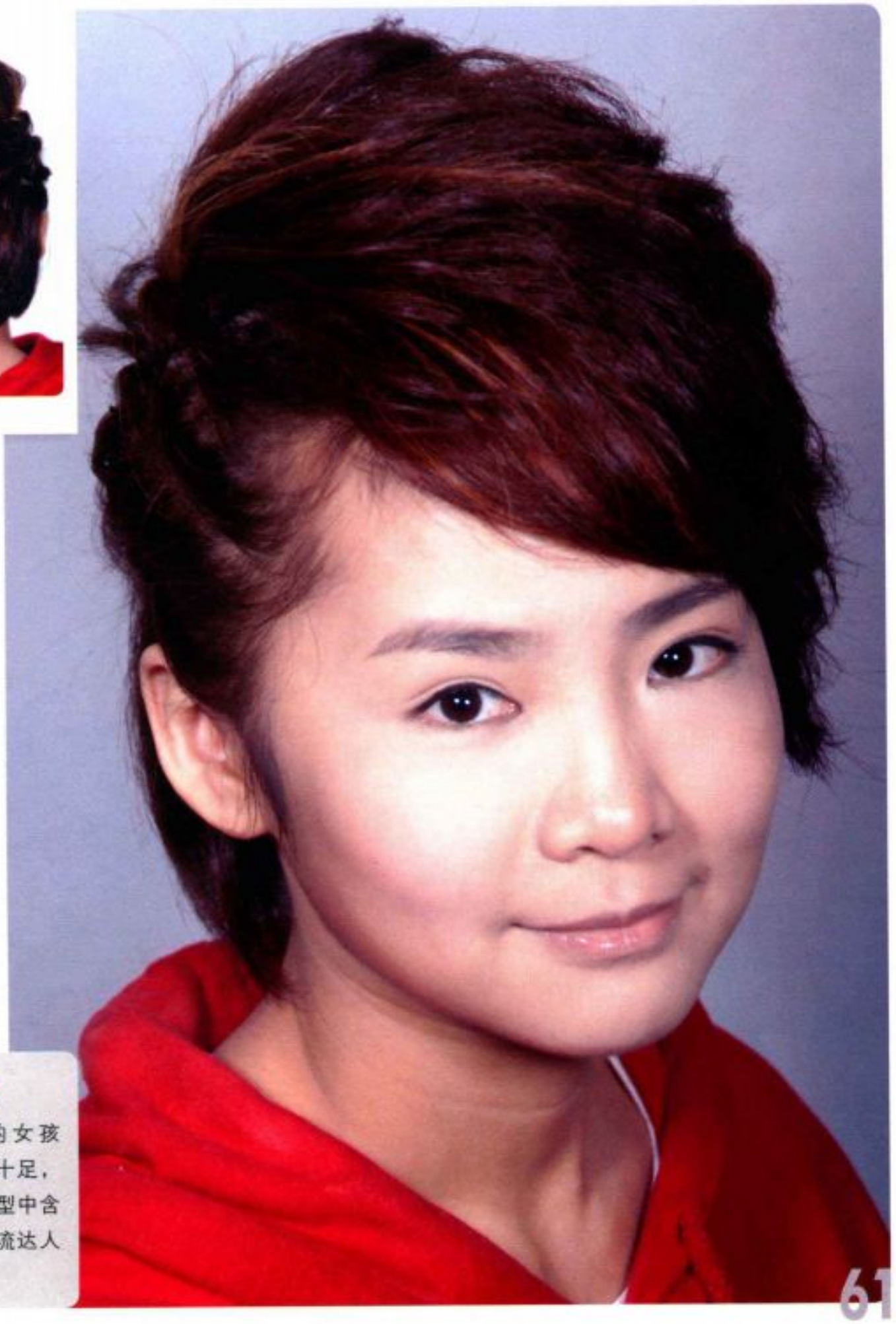
将顶区发尾用夹板夹出微微上翘感，抓出纹理。

STEP7



造型后的效果图。





·点 评·

少年风格的女孩们，看上去酷味十足，这种不对称的造型中含有朋克因素，潮流达人就是你喽……

晚宴

得体的小短裙、简单而又大方的装饰物，也能让穿习惯了休闲装的你成为晚会上的亮点哦。

STEP1



将两侧头发用夹板夹成微微翘。

STEP2



抓发蜡于发尾，向上拉出发尾。

STEP3



将剩余头发进行层次恤发与两侧头发衔接。

STEP4



喷发胶定形。

STEP5



一款超级容易打理的晚宴发型就出来了。



· 点 评 ·

简单的小短裙，精致的手包，简洁大方的打扮，外翻的发尾，好看的弧度，给人耳目一新的感觉……

异域自然风格

造型创意来自某个国家或是某个民族，是该民族区域代表风格的象征。巧克力色大波浪，哑光的肌肤质感，根根分明的名媛级黑睫毛都是异域风格的特征。

职场

异域自然型女性无形中有着吸引人的魅力，在职场上，给人一种稳重、干净、利落的感觉是很重要的，将你的自来卷做简单的打理就好了。

STEP1



将头发烫成直卷用发夹先定型。

STEP2



将下区的头发做内卷，并下夹子固定，缩短头发的长度，还可以支撑起上区的头发。

STEP3



头发用手充分拨开。

STEP4



分出椭圆形刘海做三股辫加发。

STEP5



扭动进行下夹固定。用定型产品抓出纹理。

STEP6



造型后的效果图。





• 点 评 •

将发型收得干净而漂亮，适合波西米亚风格的特色，棕色系中以用栗棕色为主，成熟而有韵味，整头卷发与异域自然型人的气质和谐，看上去如同自然天成……

约会

既有东方的内敛，又集西方的开朗，既妩媚又性感，这就是异域风格的人传达出的感觉，典型的异域风格的人可以用美艳形容。既然是去约会，当然要让你的他看到你的美了，简单的发型更能将你的异域韵味传达出来。不信你就试试！

STEP1



用9号卷棒烫直卷先定型，注意顶区部分卷曲方向向后。

STEP2



发束后区横着卷，如图。

STEP3



低头将头发打散。将发蜡充分抓于发丝上。

STEP4



头发调整分纹理后用发胶定型。

STEP5



定型后，后部效果图。

STEP6



发型完成后前区效果图。



·点 评·

蓬松卷曲的大波浪，再选择粉红的芙蓉做装饰，带点野性的魅惑和妖娆，在约会场合起到不同凡响的效果哦……

休闲

简单既含有时尚的元素，舒适也不乏性感的娇柔。可做蓬松、时尚装扮，回头率会很高哦。

STEP1



头发分前后二区，前区少量。

STEP2



前区做品字形分区，进行三股编发。

STEP3



前区编发完成。

STEP4



将后区马尾周围的发束做小三股辫。

STEP5



后区马尾的中间发束做大三股辫，编织完成后内卷固定做基底。

STEP6



将后区马尾的三股辫以原来的辫子为基底进行固定。

STEP7



余下长度的头发缠绕固定。

STEP8



固定后的效果。



·点 评·

既然是逛街，舒适而干净的服饰和发型是不可少的，否则会很累的。这款发型还有点帅气的感觉，还可以小小地满足一下，接受到众人的“注目礼”，今天的你，好心情会持续一整天的吧……

晚宴

在晚宴上，打造属于你的独特气质，可把自己独特的风格塑造得更高贵，既妩媚，也不乏异域风情，那就是独一无二的你。

STEP1



将整个头发分成前后二区。

STEP2



用9号小卷棒将头发烫成小卷，以增加蓬松感。

STEP3



用带有异域元素的丝巾将额头和耳部裹住打结系紧。

STEP4



丝巾一直到脑后打结。

STEP5



从前至后一层层进行恤发。

STEP6



后区也要恤发。

STEP7



边调整形状边喷发胶定型。

STEP8



发型完成后侧区效果图。





·点 评·

异域的妖娆，晚宴的高贵，这些都很好地融合在一起，你迸发的气质，独一无二……

part 3

时尚篇

风靡日韩的自然发型
备受瞩目的明星发型
个性十足的朋克造型
发型欣赏



风靡日韩的自然发型

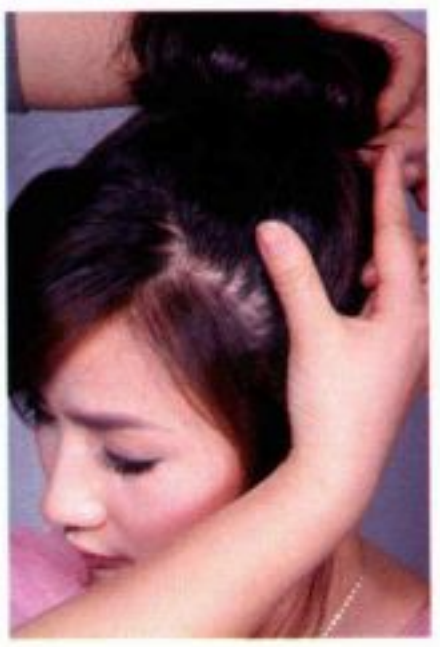
走在日本韩国街头，美女如云，各式各样的发型更是让你眼花缭乱。但怎样才能从中脱颖而出成为众人的焦点呢？让我来告诉你吧：只有独特的气质才是制胜的法宝哦。每个人的性格不同，对于发型的喜好自然也就不同了，有些人喜欢日系发型的甜美、可爱，有些人喜欢韩系发型的温婉、柔美，但无论是日系发型还是韩式发型，只要能够弥补你的不足，展现出最美的一面，那就是一款最适合你的发型啦！不得不说日韩的清纯发型真的很受欢迎，日系的甜美、俏丽可人，而韩系更加婉约、端庄。现在，就让我们学习日韩美眉们那特有的自然发型吧。我们以可爱风格和端庄风格为代表，来看看可爱的丸子头和新娘发型吧。

STEP1



扎高马尾后，将头发分成四股并交织。

STEP2



交织后将头发盘成松散的发髻。

STEP3



将发髻做拉花。

STEP4



添加蝴蝶结后，调整发丝的形状和纹理。

STEP5



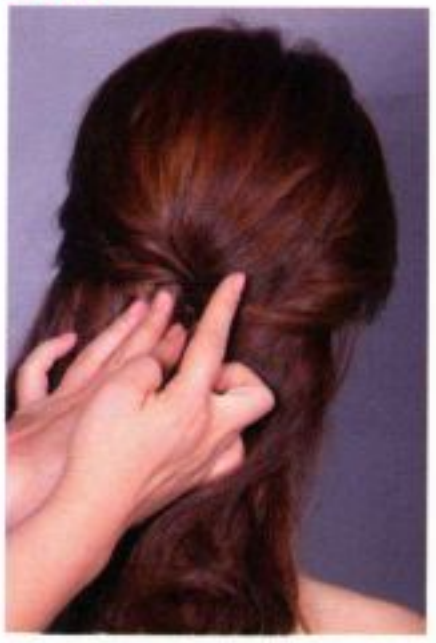
发型完成后的效果图。

丸子头

新娘发型

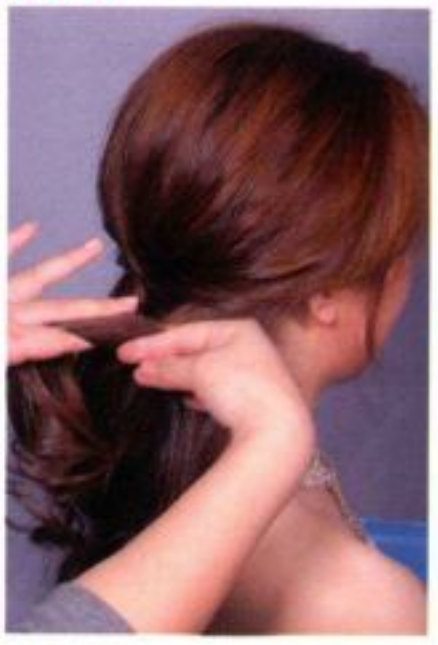
日韩的新娘给人一种安静、甜美、可人的感觉，洁白的婚纱和高贵的盘发，在那一刻，你也会有小小的心动，迫不及待成为他的新娘了吧！

STEP1



左右侧扭发后固定。

STEP2



接着右侧头发做内卷并下夹子固定。

STEP3



左侧头发同样操作。

STEP4



最后一缕头发做内卷收藏并喷上发胶定型。

STEP5



左右同样操作后添加白色小花发针，给人一种甜美可人的感觉。

STEP6



发型完成效果图。



备受瞩目的明星发型

万人迷陈好在《粉红女郎》中标志性的披肩大波浪卷发已经束起来了，有着蓬松的刘海，后垂、卷曲的优雅发髻兼具端庄与性感，成就了陈好的妩媚形象与超高人气；而令观众熟知的央视著名美女主持人董卿的那款优雅淑女发型备受推崇；被西方人评为“最美女性”的范冰冰酷爱假发，无论是长发还是短发，复古的黑发还是时尚的金发，她都有尝试，配合尖尖的下巴，瓜子脸，窈窕的身段，令人惊艳的范冰冰自《还珠格格》以来，逐渐成为时尚的代名词。

高贵端庄万人迷

STEP1



将头发用25号电卷棒烫卷后，顶部恤发。

STEP2



顶区头发蓬松处理，调整出一个弧度，并用湿发胶定型。

STEP3



侧区头发固定。

STEP4



左右侧区头发往后至顶区固定点下夹子固定。

STEP5



用12号电卷棒以往外卷的方式处理前区头发。

STEP6



喷湿发胶定型。

STEP7



将发尾调整到外翘，并调整出纹理。



优雅淑女如董卿

这款发型的特点在于刘海和顶区头发的处理，蓬而不乱，后区固定处理和整体轮廓线条流畅，给人一种端庄、淑女味十足的感觉，适合晚宴等隆重的场合。

STEP1



将头发烫卷，顶区头发调整出弧度。

STEP2



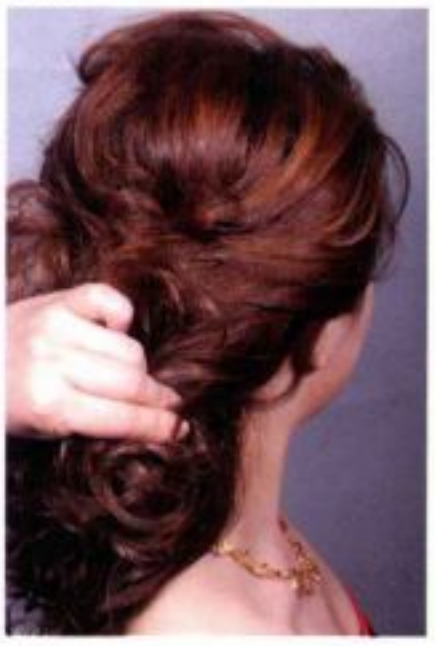
将顶区调整好弧度的头发下夹子固定。

STEP3



侧区头发也向顶区固定。

STEP4



下区头发扭转后向上区集中，左、右侧同样操作。

STEP5



左、右侧头发固定。

STEP6



前区头发固定后，将后区头发扭转并下夹子固定。

STEP7



下区头发固定后喷发胶定型，并调整头发纹理。

STEP8



前区头发恤发。

STEP9



恤发后向后区调整，并喷发胶定型。

STEP10



发型完成后右侧效果图。

STEP11



左侧效果图。

STEP12



发型后区效果图。发型后区调整成玫瑰纹理。


80

复古惊艳范冰冰

这款发型的特点在于波浪形的刘海和黑色的发色，搭配中国红的礼服，给人一种惊艳的感觉。这款看似复杂难以处理的发型其实比较容易打理哦。

STEP1



将头发分成前后两区。

STEP2



后区头发先梳理整齐，然后用湿发胶定型。

STEP3



用发蜡给发丝增加光泽。

STEP4



扎中马尾后给发尾增亮。

STEP5



编织两股辫。

STEP6



盘成发髻，湿发胶定型。

STEP7



将前区头发均分成四区。

STEP8



前区头发向外横卷。

STEP9



横卷后的效果图。

STEP10



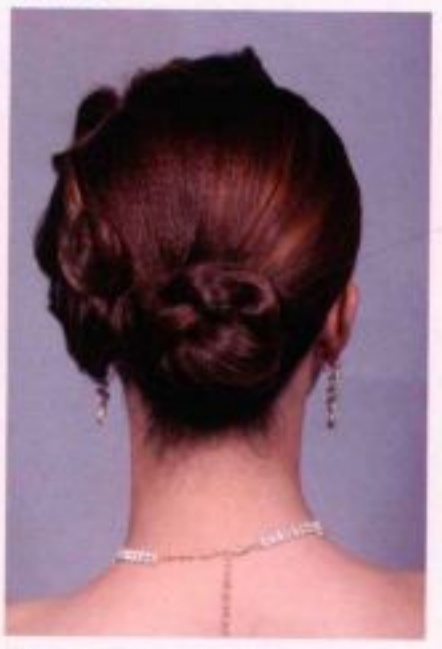
将烫卷后的头发内卷。

STEP11



所有发束内卷后用发夹固定，并喷上湿发胶定型。

STEP12



发型后区效果图。



个性十足的朋克造型

相信很多朋友都不太了解朋克是什么，至于朋克造型，就更是难以理解了，现在就带大家了解一下发型师心中的朋克造型。朋克首先是一种精神，它时刻走在时尚流行的前沿。有的人会认为朋克就是些稀奇古怪、乱七八糟的随意性很强的打扮，但对崇尚朋克精神的人来说，那就是个性。现代社会，已经对美的事物作出了太多的解释，现在的朋克造型，也是美的一种形态。怎么样，一起来玩转个性十足的朋克吧！

长发朋克

STEP1



分成上下两区。

STEP2



给下区头发涂上发蜡增加光泽。

STEP3



右侧头发用鬃毛梳梳光滑然后下夹子固定。

STEP4



后区头发下夹子成一条直线。

STEP5



用鬃毛梳梳理光滑。

STEP6



左侧头发用鬃毛梳梳光滑然后下夹子固定。

STEP7



后区头发下夹子成一条直线。

STEP8



固定后用鬃毛梳梳光滑。

STEP9



顶区头发下夹子固定。

STEP10



湿发胶定型。

STEP11



前区头发恤发后向右扭转。

STEP12



以下头发分成两个区同样操作。

STEP13



前区头发向右扭转后下夹子定型。

STEP14



调整纹理。

STEP15



定型后区展示图。

STEP16



发型完成后侧区展示图。



短发朋克

STEP1



将头发分成三区。

STEP2



侧区用发蜡增加光泽。

STEP3



侧区头发向内扭转后下夹子定型。

STEP4



将余下的头发进行相同操作，发尾恤发。

STEP5



顶区头发喷发胶后调整头发纹理。

STEP6



发型完成后正面展示图。

STEP7



右侧展示图。

STEP8



左侧展示图。


88


发型欣赏
甜美春日


优雅夏日


浪漫秋日


复古冬日



part 4

完美发质的打造

怎样护发
美发你问我答

怎样护发

1. 拯救你的干涩发丝

洗发看似是护发环节中最简单普通的一步，其实很多人不会正确洗发。掌握正确的洗发方法是护法的第一步。

正确的洗发方法

（1）先梳头。梳顺头发，梳掉头发上的灰尘、头皮屑。

（2）预洗。用温水把头发打湿，再用水冲一会儿。

（3）头发按摩。把洗发水倒在手心，揉搓到起泡泡后再抹到头发上，洗发水不宜过量。用指腹按摩头发，让洗发水的营养被充分吸收。

（4）清洗。绝不能偷工减料，一定要将洗发水冲洗干净，否则残留的洗发水会对头发和头皮造成伤害。

（5）擦头发。用毛巾裹住头发吸收水分，不要揉搓头发以免造成毛鳞片的损伤。

2. 营养调理是美发根本之道

受损的头皮头发需要加倍营养和修护。但如果不能从根源上提高头发的重塑能力，再怎么加强营养也很难收到再生的效果。针对各种不同问题头发之根源，进行专业调理，才能解决头发问题。

想持久拥有一头健康闪亮的秀发，只有从根本入手，采用平衡调理的养生理念，通过温和的洗护产品，才能持续维护它原有的健康状态。

3. 护发素大有作为

要拥有闪亮秀发，洗发之后使用护发素必不可少。护发素含胶原蛋白、矿物活水、植物精华等营养成分，能修复受损毛鳞片，补充失去的天然营养和水分，重建头发保护膜等，令干枯受损的头发重获滋润，加倍柔顺。

护发素的种类很多，主要分为免洗护发素和水洗护发素。免洗护发素能防止发尾断裂开叉，润泽柔亮；而使用水洗护发素可以深度滋养，强健发丝，但必须彻底冲洗干净，否则容易对头发造成损害。

4. 滋养发膜减龄秀发

头发需要养护吗？答案是肯定的。长时期的干涩发痒、头皮敏感，单靠洗护并不能彻底解决，还需要深层滋养。滋养发膜，不但可以使干涩的发丝更水亮，达到深度滋养，还能够令发质从根本上发生改变。

但发膜的使用不能太频繁，即便是干涩受损的头发，一周两次足够，频繁的养发容易导致头发营养过剩，发丝更易紧贴头皮。富含草莓、熏衣草、大豆精华的发膜可令头发更柔顺，适合任何发质的美眉使用。

美发你问我答

1. 经常染发对身体伤害大吗?

染发是用染膏中的碱性成分把头发表层的毛鳞片打开（头发上的鳞片遇碱张开），人工色素进入到头发的皮质层，与天然色素中的一部分相结合，形成想要的颜色。 染发时染膏中的氨水，对头发表层的毛鳞片有很强的破坏作用，如果养护不当的话会造成头发的毛鳞片脱落、水分流失、粗糙、起毛刺，缺少光泽和弹性。染过的头发没有光泽或色彩难以保持是许多人的烦恼。专家提醒，不管是哪一种染发剂或其制品，一般都含有毒性的芳香化学物质，长期使用可能会损害身体造血系统，轻者会导致皮炎，皮肤红肿、瘙痒等，重则导致溃烂、癌症等。孕妇使用可能导致胎儿畸形。因此，不宜频繁染发。

2. 染过的头发为什么褪色呢?

第一，由于洗发时水的冲洗，头发表面组织吸水扩张，组织之间的间隙变大，染发剂分子逃脱，因而褪色。

第二，碱性洗发水中的化学成分可溶解染发剂分子的结构，使染过的颜色渐渐变淡。

第三，阳光中的紫外线使染发剂分子变得更小，在头发组织中不稳定，容易从毛鳞片中流失，造成褪色。

第四，频繁地烫发、卷发时，高温使染发剂分子不稳定，从而流失，加剧头发褪色。

3. 怎样让染过的头发颜色持久?

针对使头发掉色的四个原因，可以采取以下几种办法减少掉色。第一，使用针对染发的专用洗发水。第二，染过的头发经常做发膜保养，使染发剂分子受到发膜保护，更加稳固，头发的颜色更持久。第三，正确梳头，使头发的毛鳞片减少损伤，从而减少染发剂分子的流失。第四，使用染后锁色膏，在染发后使用可以让色彩更持久。

4. 经常使用电卷棒、吹风机对头发有什么伤害?

电卷棒属于瞬间为头发加热的器具，当头发受到高温后毛鳞片会张开，过久处于加热状态下就会造成水分流失，毛鳞片无法收缩复原，导致损伤。

很多人都认为用吹风机吹头发也会损伤头发，但实际上这是一个认识上的误区。其实只要注意吹的方法、角度和程度就好了。每次洗完头发后如果不吹干，湿的头发更容易粘上灰尘等物质，但如果用毛巾代替吹发更容易伤发，因为头发湿的时候最脆弱，一旦用力揉搓，毛鳞片会脱落，当用毛巾拼命抖动头发时，头发很容易断裂或打结。